

第 218 回 4. 8

2 級

最初のお話をします。

私の好きな食べ物、カレーであります。特に、夏になりますと、辛いものが食べたくありません。ですので、今年の夏もカレーをたくさん作りました。

私がよく作るのは、野菜でありますとかお肉をじっくりと煮込みまして、カレー粉を入れるというものであります。しかし、今年はあることに挑戦しました。それは、自分でスパイスを組み合わせるカレーというものであります。

ここで、スパイスというものについて説明したいと思います。

まず、これは香辛料とも呼ばれています。その原料は植物でありまして、様々な種類のものがあります。今は近所のお店でも簡単に手に入るのですが、

昔はとても貴重なものだったようでありませう。どういふことかといひますと、限られた場所では生産されていたからであります。また、その当時は、薬でありますとか、食べ物を長く保存するために使われていました。それがやがて料理にも使われるようになりますと、ますます貴重なものになりました。そのため、安定的に生産されるようになるまでは、非常に高い値段で取引されていたのであります。

さて、今では身近になったスパイスであります

すが、近年、体によいということが科学的にも分かつてきました。例えば、風邪の予防でありますとか、夏ばてに効果があるようであります。また、疲れを取るといふ働きをするものもあります。このように、体調に合わせて使い分けるということもできるのであります。

ちなみに、スパイスカレーといふのは、とても辛いのではないかと思ふ人がいるかもしれません。しかし、スパイスを使つてゐるからといって、全てが辛いといふわけではないのであります。

もちろん、香辛料という名前を見ても分かるとおおり、辛いものもあります。ただ、それよりも注目してほしいのは、香りです。

実は、香りをつけるというのがスパイスの最も重要な役割とも言えるのであります。その種類でありますとか量によっても香りが変わりますので、何をどれだけ組み合わせるのかということを考えるのも楽しいのであります。ほかに、色をつけるという役割があります。この香りや色によりまして、食欲が刺激されます。もちろん、辛さにもそういった効果があります。ですので、暑くて食欲が落ちてしまったときは、スパイスカレーがよく合うと思います。

私は、これからもいろいろなスパイスを試してみたいと思っています。皆さんも試してみたいかがででしょうか。

次は、自転車に関するお話であります。

少し前のことでもあります。私は新しい自転車を買いました。そこで、改めて自転車に乗るときにルールについて調べてみましたので、紹介したいと思います。

まず、自転車というのは、車でありますとかバイクの仲間に分けられています。ですから、原則として、車などと同じように車道を走らなければいけません。

ただし、これには例外もあります。例えば、子供でありますとか高齢者につきましては、歩道を走ってもよいことになっています。また、車が多いようなところでは、車道を走ると危険な場合があります。そういう場所では歩道を走ってもよいのであります。

それから、自転車
で走ることができるといふ歩道もあります。

いずれの場合でありまして、自転車で歩道を走るときには歩行者に注意します。そして、すぐに止まることができるといふ歩道の速さで走ります。言うまでもありませんが、歩道というのは歩行者のためのものだからであります。

ほかに、守らなければいけないルールがあります。例えば、別の自転車と横に並んで走ってはいけないことになっています。車道を並んで走りますと大変危険でありますし、歩道ではほかの人たちの迷惑になるからあります。ま

た、夜になったら必ずライトをつけます。さらには、当然のことではありますが、信号などの安全に関する決まりには従わなければいけません。

加えまして、ついやってしまいがちであります。すが、実は禁止されていることがあります。それは、雨が降っているときに傘を差して乗ることです。こういった乗り方は、前が見えにくくなりますし、安定して乗ることができません。そして、音楽を聴きながら乗るというのも危険であります。これは、周りの音が聞こえづらくなります。その結果、事故につながるおそれがあります。皆さんも、このような人を見かけることがあるかもしれません。しかし、こうした危険な乗り方は絶対にやめましょう。

とはいえ、どれだけ気をつけていても、事故に遭うおそれがあります。これは、自分がけがをするだけではなくて、相手にけがをさせてしまうかもしれないのであります。こういったことに備えて、自転車の保険というものに入っておくと安心であります。聞くところによりますと、この保険に入ることを義務づけている自治体も増えているようであります。

↓
私は、これらのルールをきちんと守って自転車に乗りたいと思うのであります。

→ كمر بنف
ف
ف
ف
ف
ف

最後の話題に移ります。

皆さんは、家で生き物を飼っていますか。私

は、飼ってみたいと思っっている生き物がいます。それは蛇であります。このことにつきましたは、同じ意見を持つ人は少ないかもしれませんが。どちらかといえば、苦手だと思う人が多いのではないのでしょうか。しかし、私は、体の形でありますとか、色がとてもすてきだと思っております。

ところで、蛇は、大きく分けますと、爬虫類というものに分類されます。近頃は、それを飼う人が増えているそうです。どのようなものが人気なのかといいますと、亀でありますとか、トカゲなどが注目されています。これらの特徴としましては、鳴き声などの音を出すことがほとんどありません。それに、ふだんはおとなしい性格であります。また、散歩をさせる必要もありません。このように、世話が簡単であるということが

人気の理由となっています。

私も、蛇を飼ってみたいと思っています。です
ので、いろいろ調べてみました。すると、そ
う簡単ではないということが分かってきたので
あります。

まず、飼いたいと思うものにつきまして、た
くさんの情報を集めることが大切であります。
つまり、爬虫類についてよく勉強しなければな
りません。例えば、快適に過ごせる環境をつ
くるといふことでもあります。蛇でありますと、暖

かい場所を用意する必要があります。また、何
を食べるのかということも知っておかなければ
なりません。

さらに、病気になったときのために、専門の
病院を見つけておく必要もあります。このよう
な病院はとてもし少ないので、近くにないと負担
に感じるかもしれません。

加えまして、こうした生き物は、基本的に私
たちと関わりを持つとうとしません。どうい
うことかといいますと、自分たちが住む環
境に慣れることはあります。しかし、私
たち人間を信頼するといったような気持
ちは持たないと言われているのであり
ます。もちろん、生き物によつて様々で
ありますので、触れ合うことができるも
のもいろいろあります。

以上のことを踏まえまして、どのような
生き物であっても、それを飼うというの
は、命を預かるということでありま
す。その責任をしっかりと持ちま
して、愛情を持って飼うことが何
よりも大切なのであります。

私は、今回、いろいろ調べてみま
して、蛇を飼うことを諦めました。し
かしながら、ますます興味が出てき
ましたので、今後も蛇についての知
識を深めていきたいと思っ
ているのであります。(了)